## **GRILLE D'EVALUATION DE LA SEANCE SEANCE** Date: Veuillez s'il vous plaît évaluer la séance qui vient de se dérouler, en fonction de votre accord avec les affirmations ci-dessous. Entourez le chiffre qui correspond le mieux à votre réaction. d'accord plutôt plutôt d'accord d'accord avec ce côté avec ce côté d'accord neutre 2 Ó 4 1. Accueil, acceptation Je me suis senti-e Je me suis senti-e accepté-e jugé-e, critiqué-e 2 2. Empathie, attitude positive Mon thérapeute a eu de la Mon thérapeute a fait sympathie à mon égard semblant de m'apprécier 3 2 1 0 3. Degré de compréhension Mon thérapeute m'a compris Mon thérapeute ne m'a pas et a saisi ce que je ressentais compris et n'a pas saisi 3 2 1 0 ce que je ressentais 4. Honnêteté et sincérité Mon thérapeute est Mon thérapeute n'était pas honnête et sincère sincère. Il a fait semblant 3 2 1 0 de l'être. 5. Accord sur les buts Nous avons travaillé sur Nous avons travaillé sur les buts du thérapeute. Les miens mes buts. Ils étaient 3 2 1 0 ne semblaient pas importants. importants pour lui 4 Accord sur les tâches Je suis d'accord avec ce que Je n'ai pas aimé ce que nous nous avons fait durant la séance avons fait durant la séance ou 3 2 1 0 la tâche que l'on m'a donnée. ou avec la tâche donnée à faire 4 7. Utilité, efficacité J'ai trouvé la séance Cette séance n'a été d'aucune utilité profitable 4 2 0 3 1 8. Sentiment d'espoir Après la séance je me Après la séance j'avais suis senti plein-e d'espoir perdu tout espoir 3 2 1 0 Merci de votre participation